



FLORENCE, 53 ANS

Q'EST-CE QUE LA FASCIAPULSOLOGIE ?

La fasciapulsologie est la thérapie manuelle révélée et mise au point en France par Christian Carini dans les années 1950. Elle est enseignée depuis plus de 30 ans. Aujourd'hui, seuls les fasciathérapeutes reconnus par l'IFCC (Institut de Formation en Thérapie Psychocorporelle) peuvent exercer en France. Ils sont 500 à avoir été formés à cette technique à travers le monde ces trente dernières années.

« GRÂCE À LA FASCIA, J'AI RETROUVÉ L'USAGE DE MON BRAS »

La fasciapulsologie, ou fasciathérapie, est une technique de **massage manuelle**, qui est apparue en France et s'est surtout développée ces dix dernières années.

LE COMBO RELAXATION- RÉÉDUCATION

J'ai découvert la fasciapulsologie par l'intermédiaire de mon osthéo. Suite à une arthrose sévère l'année dernière, j'ai eu l'épaule cassée et besoin de faire de la rééducation.

La situation était critique : mon bras était complètement immobilisé à ce moment-là. Le kiné m'a conseillé quelques séances de fascia pour la rééducation de mon épaule. Cela a été une grande découverte pour moi. Je ne saurais pas exactement expliquer tous les noms, mais pendant le « massage », qui dure

Marie RIVIERE Fasciathérapeute

La fasciapulsologie, ou fasciathérapie, n'est pas à proprement parler un massage. Il s'agit plus exactement d'un toucher subtil et pénétrant. Le praticien exerce des pressions légères sur des points précis en relation avec des endroits qu'il perçoit immobiles. Ces pressions ont pour effet de relâcher les tensions profondes, remettre les structures en mouvement, libérer le flux sanguin et enfin harmoniser les circulations dans tout le corps. Les fascias sont ces tissus et membranes qui enveloppent et mettent en relation tous les organes, les nerfs, les muscles, les vaisseaux, de la

tête aux pieds. Au sein de ce gigantesque réseau, circulent toutes les informations nécessaires à notre survie. Les fascias sont au cœur de

“ LE STRESS DE LA VIE MODERNE CRÉE DES TENSIONS AU SEIN DE L'ORGANISME ”

notre métabolisme, et coordonnent nos mouvements de façon cohérente. Si leur circulation est entravée, pour différentes raisons, ils ne remplissent plus leur rôle d'interface. Tout l'équilibre interne du corps est remis en cause. Cette technique douce ne présente pas de risque car

il n'y a pas de manipulation. Le fasciathérapeute utilise la force dynamique du corps pour libérer les blocages

articulaires ou viscéraux qu'il a repéré.

Tiré du site www.fasciage.com

CONTACTEZ NOTRE EXPERT

2, rue des Hospitalières St-Gervais
75004 PARIS
Tél: 06 13 09 83 72





environ quarante-cinq minutes, la fasciathérapeute exerce une pression des doigts sur les zones de tension et libère des énergies dans tout le corps. Son toucher procure un bien-être non seulement sur le membre douloureux, mais dans tout l'organisme. Les pressions rythmées sont douces et apaisantes. J'avais, à un moment donné, essayé l'acupuncture qui procure un bien-être général. Avec la fascia, l'effet est double. Non seulement, en moins d'un an, j'ai retrouvé presque entièrement l'usage normal de mon bras ; mais en plus j'apprécie l'effet global sur moi. Je me sens toujours détendue après une séance. J'y vais maintenant tous les quinze jours. Je conseille vraiment la fascia dans le cadre d'une rééducation, ou seulement si vous avez des angoisses et des tensions. La fasciapulsologie ne dispense pas d'un suivi par la médecine traditionnelle, mais elle la complète.

Propos recueillis par Cécile Pallart